	<b>LABORATÓRIO BIOANÁLISE</b>	Código: <b>IT.COL.006</b>
	<b>Instrução de Trabalho</b>	Versão: 05
	<b>INSTRUÇÃO COLETA DE AMOSTRA PARA EXAME LABORATORIAL REALIZADAS PELO PACIENTE</b>	Página: 1 de 7
Requisito DICQ 5.4.4.2 (7ª edição)		Requisito PALC 8.12 Norma 2016

## 5.1 SANGUE

O sangue é coletado através de punção venosa com agulha a vácuo ou seringa e agulha descartável, é um procedimento geralmente rápido mas que depende das características de cada pessoa. Após a coleta, é importante o paciente não fazer esforço físico, pois isso evita a formação de hematomas (mancha roxa).

**Jejum:** A grande maioria dos exames necessita que o paciente esteja em jejum no ato da coleta, podendo variar o tempo deste jejum de acordo com o exame. Durante o período de jejum pode ser ingerido apenas água, inclusive para a ingestão de algum medicamento. Qualquer quantidade mínima de açúcar ou gordura pode interferir nos resultados, portanto o jejum deve ser rigoroso. Sempre informar o uso de qualquer medicamento.

### Recomendações Importantes

1. Água pode ser ingerida durante o jejum.
2. A maioria dos exames podem ser realizados a qualquer hora do dia, preferencialmente no período da manhã, sempre obedecendo ao jejum.
3. O tempo de jejum para a dosagem de Glicemia (Glicose) não deve ultrapassar 8h.
4. Para exames de colesterol e frações, triglicerídeos e apolipoproteínas o paciente deverá realizar um jejum mínimo de 12 horas não ultrapassando 14 horas.
5. Bebidas alcoólicas podem interferir na dosagem de Triglicerídeos e Colesterol, por isso recomenda-se ficar três dias (72 horas) sem ingerir qualquer tipo de bebida alcoólica.
6. Informe sempre o atendente sobre quaisquer medicamentos que esteja utilizando, pois muitos podem interferir nos resultados.
7. Lembre-se que somente seu médico poderá avaliar os resultados.

## 5.2 URINA TIPO 1 – EAS – SUMÁRIO DE URINA E UROCULTURA

Preferencialmente deve ser colhida a primeira urina da manhã, caso isso não ocorra, ficar sem urinar por, pelo menos, quatro horas que antecedem a coleta. Para exame parcial de urina ou cultura, uma higiene prévia deve ser feita antes da coleta, os órgãos genitais devem ser limpos com água e sabão neutro, lenço umedecido ou com uma solução antisséptica suave para não haver interferência química nos resultados.

A amostra deve ser colhida em recipiente apropriado fornecido pelo laboratório e identificada.

Se a coleta não for realizada no laboratório, a entrega da urina deve proceder-se imediatamente, caso isso não ocorra, refrigerar e enviar no máximo em 2 horas.

### Coleta em bebês


Fazer uma higiene prévia no local. A coleta é feita com coletor de urina infantil estéril, o qual deve ser trocado a cada 30 minutos e no máximo 1 hora até se obter a amostra.

Identificar o frasco/coletor com nome completo sem abreviaturas

Nota: Repetir a higienização sempre que for necessário trocar o coletor.

**Rejeição de amostras:** Urinas com contaminações fecais, menstruação ou recipiente em más condições de assepsia serão rejeitadas e uma nova amostra será solicitada.

**Coleta Domiciliar  
Diurna e Noturna  
(86) 3215-8585**

	<b>LABORATÓRIO BIOANÁLISE</b>	Código: <b>IT.COL.006</b>
	<b>Instrução de Trabalho</b>	Versão: 05
	<b>INSTRUÇÃO COLETA DE AMOSTRA PARA EXAME LABORATORIAL REALIZADAS PELO PACINTE</b>	Página: 2 de 7
Requisito DICQ 5.4.4.2 (7ª edição)		Requisito PALC 8.12 Norma 2016

**Nota 1:** Se estiver fazendo uso de qualquer medicação, especialmente antibióticos, informar a nossa recepcionista.

Faça a higiene de acordo com a figura abaixo.

**O LABORATÓRIO BIOANÁLISE SÓ ACEITA AMOSTRA PARA CULTURA DE URINA COLETADA EM SUAS DEPENDENCIAS**

#### Método de coleta – HOMENS



Lave as mãos.



Exponha a glande (cabeça) e mantenha o prepúcio (pele) retraído.



Lave o pênis com água e sabão. Enxague em abundância.



Enxugue-o com papel toalha.



Comece a urinar no vaso sanitário.




Sem interromper a micção, pegue o frasco coletor e colete aproximadamente dois dedos de urina.



Despreze o restante de urina no vaso sanitário.



Feche o frasco coletor e leve ao laboratório imediatamente.

	<b>LABORATÓRIO BIOANÁLISE</b>	Código: <b>IT.COL.006</b>
	<b>Instrução de Trabalho</b>	Versão: 05
	<b>INSTRUÇÃO COLETA DE AMOSTRA PARA EXAME LABORATORIAL REALIZADAS PELO PACINTE</b>	Página: 3 de 7
Requisito DICQ 5.4.4.2 (7ª edição)		Requisito PALC 8.12 Norma 2016

### Método de coleta – MULHERES



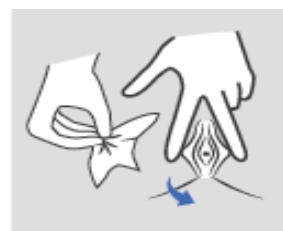
Lave as mãos.



Afaste os grandes lábios.



Lave a região vaginal com água e sabão.  
Enxague em abundância.



Enxugue de frente para trás com papel toalha.



Comece a urinar no vaso sanitário.



Sem interromper a micção, pegue o frasco coletor e colete aproximadamente dois dedos de urina.



Despreze o restante de urina no vaso sanitário.




Feche o frasco coletor e leve ao laboratório imediatamente.

#### 5.2.1 Urina em tempo marcado - 12 e 24 horas

Alguns exames necessitam a coleta de urina de 12 ou 24 horas, o laboratório fornecerá um recipiente adequado para este procedimento, que pode precisar de conservante e é importante seguir os passos abaixo:

##### 5.2.1.1 Importante:

- Pela manhã, esvaziar completamente a bexiga e marcar a hora exata em que terminou de urinar (ex.: 7:13h). Desprezar esta urina, pois ela não vai fazer parte da urina que será remetida ao laboratório.
- A partir deste momento, colher todo o volume urinário eliminado nas próximas 24 horas no recipiente. Conservar conforme orientação e misturar bem o material a cada coleta.
- Na manhã do dia seguinte, no mesmo horário em que esvaziou a bexiga (24 horas atrás), colher o último volume urinário no recipiente (obrigatório).
- Terminada a coleta, identifique o frasco e encaminhe ao laboratório imediatamente.

	<b>LABORATÓRIO BIOANÁLISE</b>	Código: <b>IT.COL.006</b>
	<b>Instrução de Trabalho</b>	Versão: 05
	<b>INSTRUÇÃO COLETA DE AMOSTRA PARA EXAME LABORATORIAL REALIZADAS PELO PACINTE</b>	Página: 4 de 7
Requisito DICQ 5.4.4.2 (7ª edição)		Requisito PALC 8.12 Norma 2016

### 5.2.1.2 Conservação de urina durante a coleta:

- **Exames que necessitam que o frasco seja mantido na geladeira:**  
Aminoácidos, Bence Jones, Beta-2-Microglobulina, Amilase, Cadeias Leves, Carboidratos, Cloretos, Cortisol, Creatinina, DCE, Erros Inatos do Metabolismo, Glicose, Microalbuminúria, Potássio, Proteínas, Sódio, Uréia.
- **Exames que devem ser realizados em frasco escuro e conservado na geladeira:**  
Porfirinas, Porfobilinogênio.
- **Exames que devem ser coletados no conservante ácido Acético:**  
Cistina, Ácido Delta Amino Levulínico
- **Exames que devem ser coletados no conservante ácido HCL 50%:**  
Ácido 5-Hidroxi-indolacético, Ácido Cítrico, Ácido Homavanílico, Ácido Vanil Mandélico, AMP Cíclico, Cálcio, Catecolaminas, Magnésio, Metanefrinas, Oxalato, Fósforo
- **Exames que devem ser coletados no conservante básico Bicarbonato de Sódio 5%:**  
Ácido úrico, Porfirinas.

## 5.3 PARASITOLÓGICO DE FEZES (EPF)/GORDURA FECAL/SANGUE OCULTO

### 5.3.1 Exame parasitológico de fezes:

Retirar no laboratório o frasco coletor sem conservante e a pазinha que o acompanha. Coletar as fezes em um recipiente com boca larga (limpo e seco) ou papel, tomar cuidado para não contaminá-las com urina. Com auxílio da espátula, transferir uma porção das fezes emitidas para o frasco coletor sem conservante. **Uma quantidade inferior a metade do frasco**

Fechar bem e encaminhar imediatamente ao laboratório.

### Considerações gerais para realização de Exame Parasitológico de Fezes:

O paciente não deve estar em uso de laxantes ou ter sido submetido a contrastes radiológicos nos 3 dias anteriores à coleta.

Informar o uso de antiparasitários, antidiarreicos, anti-inflamatórios e antibióticos

### 5.3.2 PESQUISA DE SANGUE OCULTO NAS FEZES

AMOSTRA: Fezes recentes, SEM QUALQUER CONSERVANTE (MIF, etc).

Evacuar/defecar em recipiente limpo e seco.

Obter um pouco de amostra do início, meio e fim das fezes; se tiver muco, pus ou sangue, preferir. Ter o cuidado de não ultrapassar a metade do frasco.

Não coletar fezes durante o período menstrual, ou se tiver hemorroida com sangramento.

Preparo do paciente:


\*Restrições a dietas não são necessárias.

\*Suspender o uso de bebida alcoólica três dias antes da coleta.

\*Aspirina, anti-inflamatórios e outros medicamentos tomados em excesso podem causar irritação gastrointestinal, provocando sangramentos ocultos.

Procure orientações com seu médico, caso faça uso de qualquer um destes medicamentos.

### 5.3.3 PARASITOLÓGICO 3 AMOSTRAS

	<b>LABORATÓRIO BIOANÁLISE</b>	Código: <b>IT.COL.006</b>
	<b>Instrução de Trabalho</b>	Versão: 05
	<b>INSTRUÇÃO COLETA DE AMOSTRA PARA EXAME LABORATORIAL REALIZADAS PELO PACINTE</b>	Página: 5 de 7
Requisito DICQ 5.4.4.2 (7ª edição)		Requisito PALC 8.12 Norma 2016

Antes de coletar as fezes, se necessário, urinar no vaso sanitário para evitar a contaminação do material.

Evitar o uso de antiácidos, laxantes e de contraste oral (utilizado em exames radiológicos) no mínimo 72 horas antes da coleta das fezes ou conforme orientação médica.

Defecar em vasilhame limpo e seco.

Retirar frações de fezes em diferentes partes do bolo fecal (início, meio e fim), de modo que complete 1/2 (meio) frasco, contendo **o conservante líquido (MIF), adquirido em farmácia.**

Dissolver e homogeneizar (misturar bem) as fezes coletadas no líquido conservante para que as mesmas fiquem totalmente cobertas pelo MIF.

O número de amostras de fezes a serem coletadas e a periodicidade depende da orientação médica.

Se não houver orientação médica, coletar 03 amostras de fezes recentemente emitidas **em dias diferentes (consecutivos ou alternados).**

Após coletar as três amostras, levar imediatamente ao laboratório.

Sempre que houver muco (catarro), pus ou sangue, colher esta porção para que seja analisada, informando a presença dessas substâncias ao entregar o material.

Não é necessário colocar na geladeira, pois o líquido é conservante.

## 5.4 MICOLÓGICO

### 5.4.1 PELE

Evitar usar pomadas, cremes, óleos e protetor solar na região afetada por 24 horas. A região afetada deve ser higienizada apenas com água e sabão.

### 5.4.2 UNHA DAS MÃOS

Retirar o esmalte 3 dias que antecedem o exame e no caso de limpeza em manicure e pedicuro, aguardar 15 dias.

### 5.4.3 UNHA DOS PÉS

Retirar o esmalte 3 dias que antecedem o exame e no caso de limpeza em manicure e pedicuro, aguardar 15 dias.

NOTA: O cliente deve ir ao laboratório com sapato fechado.


### 5.4.4 COURO CABELUDO

Não lavar o couro cabeludo no dia da coleta.

NOTA: Cliente em uso de antifúngicos de uso tópico ou oral, aguardar no mínimo 15 dias após o término do medicamento.

## 5.5 ESPERMA (SÊMEN)

- É necessário uma abstinência sexual de no mínimo 3 dias e no máximo 5, a critério médico. A amostra de sêmen é obtida por masturbação, de preferência no laboratório, para fornecer um material fresco e adequado para o espermograma. Esta indicação decorre da necessidade de observação da motilidade espermática, que ocorre aos 30 ou 60 minutos após a coleta. Se não for possível a coleta no

	<b>LABORATÓRIO BIOANÁLISE</b>	Código: <b>IT.COL.006</b>
	<b>Instrução de Trabalho</b>	Versão: 05
	<b>INSTRUÇÃO COLETA DE AMOSTRA PARA EXAME LABORATORIAL REALIZADAS PELO PACINTE</b>	Página: 6 de 7
Requisito DICQ 5.4.4.2 (7ª edição)		Requisito PALC 8.12 Norma 2016

laboratório, o paciente deve encaminhar a amostra o mais rápido possível (no máximo em 20 minutos), comunicando a recepcionista o horário exato da coleta.

- Para cultura de esperma (espermocultura) não há necessidade de abstinência sexual, mas igualmente deve ser coletado no laboratório, o paciente deve urinar antes da coleta e fazer uma higiene prévia, lavando bem as mãos e o pênis com bastante água e sabão e secando com gaze estéril ou toalha limpa, a coleta deve ser feita em frasco estéril. Se a coleta for feita em casa, encaminhar ao laboratório no máximo em 30 minutos.
- Para espermograma pós-vasectomia também não há necessidade de abstinência sexual, lembrando que o mais indicado é realizar esta coleta passados três meses da cirurgia ou a critério médico.

## 5.5 ESCARRO

O material deve ser colhido em frasco estéril fornecido pelo laboratório e de preferência pela manhã.

1. Fazer higiene bucal: gargarejo com água morna preferencialmente e/ou escovação (sem creme dental) antes da coleta do escarro.
2. Tentar colher o material através de tosse estimulada por respiração profunda. Se a coleta espontânea não for possível, induzir o escarro através de nebulização (evitar ao máximo a coleta de escarro misturado com saliva).
3. O número de amostras necessárias será de acordo com o protocolo do exame ou conforme solicitação médica.


**IMPORTANTE:** *A qualidade do material fornecido é fundamental para o processamento e resultados confiáveis do exame, deve conter a menor quantidade de saliva possível. Informar o uso de antibióticos.*

## 5.4 EXAME DE PATERNIDADE

1. Jejum não obrigatório
2. Coleta deve ser previamente agendada.
3. Exame realizado com a presença da criança, mãe e o suposto pai (munidos de documentação) ou criança e suposto pai.
4. No caso do suposto pai ou a mãe ser menor de idade, o responsável legal deve autorizar a coleta através de documentação assinada.
5. Exame com validade judicial.

## 5.5 SECREÇÃO URETRAL

1. Estar no mínimo 2 horas sem urinar.
2. Não estar fazendo uso de pomada ou uso tópico, ou antibiótico nos últimos 7 dias.
3. Não manter relação sexual nas últimas 24 horas.

	<b>LABORATÓRIO BIOANÁLISE</b>	Código: <b>IT.COL.006</b>
	<b>Instrução de Trabalho</b>	Versão: 05
	<b>INSTRUÇÃO COLETA DE AMOSTRA PARA EXAME LABORATORIAL REALIZADAS PELO PACINTE</b>	Página: 7 de 7
Requisito DICQ 5.4.4.2 (7ª edição)		Requisito PALC 8.12 Norma 2016

## 5.6 SECREÇÃO VAGINAL

1. Estar no mínimo de 1 hora sem urinar.
2. Não estar fazendo uso de pomada ou uso tópico, ou antibiótico nos últimos 3 dias.
3. Não manter relação sexual nas últimas 24 horas.
4. Não estar menstruando ou fazendo uso de antibióticos.

A coleta só poderá ser realizada após três dias do término da menstruação.

### NOTA: SOLICITAÇÃO DE NOVA AMOSTRA

- Entrega com atraso ou fora do horário determinado;
- Contaminação da amostra ou material insuficiente;
- Recipientes em má condições de assepsia;
- Interferências (medicamentosas, alimentares, etc.);
- Coletas que não seguirem os critérios estabelecidos e podem prejudicar a qualidade do exame.
- Confirmação de resultados muito alterados, com possível interferente (soro lipêmico, etc.);
- Problemas em relação aos equipamentos, que impossibilitaram a análise no devido tempo.

**15/08/2019 - 5ª revisão**