	LABORATÓRIO BIOANÁLISE	Código: IT.COL.014
	Instrução de Trabalho	Versão: 04
	INSTRUÇÃO COLETA DE AMOSTRA PARA EXAME LABORATORIAL	Página: 1 de 12
Requisito DICQ (6º ed)		Requisito PALC 8.12 Norma 2016

URINA TIPO 1 – EAS – SUMÁRIO DE URINA

Preferencialmente deve ser colhida a primeira urina da manhã, caso isso não ocorra, ficar sem urinar por pelo menos duas horas que antecedem a coleta. Para exame parcial de urina ou cultura, uma higiene prévia deve ser feita antes da coleta, os órgãos genitais devem ser limpos com água e sabão neutro, castile soap towelettes (lenço umedecido) ou com uma solução antisséptica suave para não haver interferência química nos resultados. A amostra deve ser colhida em recipiente apropriado fornecido pelo laboratório e identificada com nome, data e horário da coleta. Se a coleta não for realizada no laboratório, a entrega da urina deve proceder-se imediatamente, caso isso não ocorra, refrigerar e enviar no máximo em 1 hora.

Coleta em bebês: Fazer uma higiene prévia no local. A coleta é feita com coletor de urina infantil estéril, o qual deve ser trocado a cada 30 minutos e no máximo 1 hora até se obter a amostra.

Rejeição de amostras: Urinas com contaminações fecais, menstruação ou recipiente em más condições de assepsia serão rejeitadas e uma nova amostra será solicitada.

Exija que na hora da entrega do seu material na unidade Bioanálise, sua amostra seja identificada na sua presença.

**Coleta Domiciliar
Diurna e Noturna
3215-8585**

Método de coleta - Homens



Lave as mãos



Exponha a glande (cabeça) e mantenha o prepúcio (pele) retraído.



Lave com água e sabão. Enxague com água em abundância.



Enxugue com o papel toalha.



Comece a urinar no vaso sanitário.



Sem interromper a micção, coloque o copo descartável na frente do jato urinário e colete aproximadamente 2 dedos de urina.



Despreze o restante da urina no vaso sanitário.



Feche o frasco. Leve ao laboratório imediatamente.

CULTURA DE URINA

A coleta deverá ser realizada preferencialmente, de manhã cedo, pelo menos quatro horas após a última micção.

Se estiver fazendo uso de qualquer medicação, especialmente antibióticos, informar a nossa recepcionista.

Faça a higiene de acordo com a figura acima

Colete a amostra e entregue a nossa recepcionista

O LABORATÓRIO BIOANÁLISE SÓ ACEITA AMOSTRA PARA CULTURA DE URINA COLETADA EM SUAS DEPENDÊNCIAS

Método de coleta – Mulheres



Lave as mãos



Afaste os grandes lábios.



Lave a região vaginal
com água e sabão.
Enxágue em abundância.



Enxugue de frente
para trás
com papel toalha.



Comece a urinar
no vaso sanitário.



Sem interromper a micção,
coloque o copo descartável
na frente do jato urinário e
colete aproximadamente
2 dedos de urina.



Despreze o restante da
urina no vaso sanitário.



Feche o frasco.
Leve ao laboratório
imediatamente.

NOTA: A não realização da assepsia pode causar interferência no resultado de seu exame.

CULTURA DE URINA


A coleta deverá ser realizada preferencialmente, de manhã cedo, pelo menos quatro horas após a última micção.

Se estiver fazendo uso de qualquer medicação, especialmente antibióticos, informar a nossa recepcionista.

Faça a higiene de acordo com a figura acima

Colete a amostra e entregue a nossa recepcionista

O LABORATÓRIO BIOANÁLISE SÓ ACEITA AMOSTRA PARA CULTURA DE URINA COLETADA EM SUAS DEPENDÊNCIAS

	LABORATÓRIO BIOANÁLISE	Código: IT.COL.014
	Instrução de Trabalho	Versão: 04
	INSTRUÇÃO COLETA DE AMOSTRA PARA EXAME LABORATORIAL	Página: 4 de 12
Requisito DICQ (6º ed)		Requisito PALC 8.12 Norma 2016

URINA EM TEMPO MARCADO - 24 HORAS

ÁCIDO URICO (Urina de 24 horas)

Ao levantar pela manhã desprezar toda a urina contida na bexiga e anotar o horário. A partir deste momento, toda vez que urinar durante o resto do dia **e também á noite**, recolher integralmente a urina de cada micção, colocando-a no mesmo frasco de coleta (recipiente descartável). Se a quantidade de urina for maior que o frasco comporta, use frascos adicionais (quantos forem necessários) para conter todo o volume de 24 horas. Na manhã seguinte colete toda urina contida na bexiga e coloque no frasco. Encerre a coleta da urina no horário correspondente ao horário que desprezou a primeira micção do dia anterior.

NOTA:

1. Todo volume urinário coletado nas 24 horas deverá ser trazido **imediatamente** ao laboratório após a coleta.
2. Se durante a jornada de 24 horas ao invés de urinar e colocar a urina no frasco, O Sr/Sra urinar direto no vaso. Terá de começar tudo de novo no dia seguinte.

3. COLOCAR URINA APENAS EM FRASCO FORNECIDO PELO LABORATORIO


4. O laboratório BioAnálise não recomenda colocar urina e nenhum outro líquido ou fluido corporal na sua geladeira.

PROTEINA DE BENGE JONES, MICROALBUMINURIA CORTISOL E CLORO

Não fazer esforço físico durante a coleta. Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica. Manter a urina refrigerada durante todo o procedimento de coleta até a entrega no laboratório. Ao levantar pela manhã desprezar toda a urina contida na bexiga e anotar o horário. A partir deste momento, toda vez que urinar durante o resto do dia **e também á noite**, recolher integralmente a urina de cada micção, colocando-a no mesmo frasco de coleta (recipiente descartável). Se a quantidade de urina for maior que o frasco comporta, use frascos adicionais (quantos forem necessários) para conter todo o volume de 24 horas. Na manhã seguinte colete toda urina contida na bexiga e coloque no frasco acima. Encerre a coleta da urina no horário correspondente ao horário que desprezou a primeira micção da véspera.

NOTA:

1. Todo volume urinário coletado nas 24 horas deverá ser trazido **imediatamente** ao laboratório após a coleta.
2. Se durante a jornada de 24 horas ao invés de urinar e colocar a urina no frasco, O Sr/Sra urinar direto no vaso. Terá de começar tudo de novo no dia seguinte.
3. . **COLOCAR URINA APENAS EM FRASCO FORNECIDO PELO LABORATORIO**
4. O laboratório BioAnálise não recomenda colocar urina e nenhum outro líquido ou fluido corporal na sua geladeira.

	LABORATÓRIO BIOANÁLISE	Código: IT.COL.014
	Instrução de Trabalho	Versão: 04
	INSTRUÇÃO COLETA DE AMOSTRA PARA EXAME LABORATORIAL	Página: 5 de 12
Requisito DICQ (6º ed)		Requisito PALC 8.12 Norma 2016

URINA EM TEMPO MARCADO - 24 HORAS

CALCIURIA, CLEARENCE DE CREATININA, POTÁSSIO, SÓDIO, PROTEINURIA, OXALATO, CITRATO

Ao levantar pela manhã desprezar toda a urina contida na bexiga e anotar o horário. A partir deste momento, toda vez que urinar durante o resto do dia **e também à noite**, recolher integralmente a urina de cada micção, colocando-a no mesmo frasco de coleta (recipiente descartável). Se a quantidade de urina for maior que o frasco comporta, use frascos adicionais (quantos forem necessários) para conter todo o volume de 24 horas. Na manhã seguinte colete toda urina contida na bexiga e coloque no frasco acima. Encerre a coleta da urina no horário correspondente ao horário que desprezou a primeira micção do **dia anterior**.

NOTA:

1. Durante as 24 horas de coleta, a ingestão de líquidos deve ser habitual.
2. Todo volume urinário coletado nas 24 horas deverá ser trazido imediatamente ao laboratório após a coleta.
3. Se durante a jornada de 24 horas ao invés de urinar e colocar a urina no frasco, O Sr/Sra urinar direto no vaso. Terá de começar tudo de novo no dia seguinte.
4. **COLOCAR URINA APENAS EM FRASCO FORNECIDO PELO LABORATORIO.**
5. O laboratório Bioanálise não recomenda colocar urina e nenhum outro líquido ou fluido corporal na sua geladeira.

CULTURAS

CULTURA DE FEZES OU COPROCULTURA

Colher porção de 1 a 2 gramas de fezes, em um papel A4 branco, deve-se urinar primeiro e só depois defecar, colher preferencialmente a parte que tiver muco, sangue ou pus e no início do quadro diarreico. Colocar o material em frasco estéril não excedendo a quantidade de fezes, manter em temperatura ambiente e entregar ao laboratório o mais rápido possível.

NOTA:


1. Colher fezes recém excretadas antes da administração de antimicrobianos.
2. Fezes contaminadas com água, urina ou areia e coletadas em vaso sanitário serão rejeitadas.

CULTURA DE URINA OU UROCULTURA

A coleta de amostra deverá ser feita, preferencialmente, de manhã cedo, utilizando a primeira urina do dia ou pelos menos quatro horas após a última micção. Se estiver fazendo uso de qualquer medicação, especialmente antibióticos informar para a atendente.

Antes da coleta é necessário fazer uma higiene íntima utilizando água ou utilizar lenço estéril umedecido fornecido pelo laboratório.

Em seguida urine desprezando o o 1º jato de urina dentro do vaso sanitário e colocar no coletor somente o jato médio.

	LABORATÓRIO BIOANÁLISE	Código: IT.COL.014
	Instrução de Trabalho	Versão: 04
	INSTRUÇÃO COLETA DE AMOSTRA PARA EXAME LABORATORIAL	Página: 6 de 12
Requisito DICQ (6º ed)		Requisito PALC 8.12 Norma 2016

CULTURA DE SECREÇÃO VAGINAL

Ao levantar pela manhã a paciente não poderá urinar e nem fazer asseio, devendo se dirigir imediatamente ao laboratório.

NOTA:

1. A paciente não pode está fazendo uso de pomada vaginal e nem está menstruada.
2. Se estiver fazendo uso de algum creme/pomada vaginal perguntar ao seu medico se poderá suspender ate que realise o exame
3. Se estiver fazendo uso de qualquer medicação, especialmente antibióticos informar para a atendente.

CULTURA DE SECREÇÃO URETRAL

Ao levantar pela manhã o paciente não poderá urinar e nem fazer asseio, devendo se dirigir imediatamente ao laboratório.

NOTA: Se estiver fazendo uso de qualquer medicação, especialmente antibióticos informar para a atendente.

INSTRUÇÃO PARA OUTROS EXAMES

CURVA GLICEMICA

Fazer dieta de no mínimo de 180g de carboidratos (macarrão, arroz, chocolate, açúcar) por três dias que antecede a coleta e na noite anterior ao exame jejum obrigatório de 08 horas.

CURVA INSULINEMICA


Fazer dieta de no mínimo de 180g de carboidratos (macarrão, arroz, chocolate, açúcar) por três dias que antecede a coleta e na noite anterior ao exame jejum obrigatório de 08 horas.

DIABETES GESTACIONAL

Fazer dieta de no mínimo de 180g de carboidratos (macarrão, arroz, chocolate, açúcar) por três dias que antecede a coleta e na noite anterior ao exame jejum obrigatório de 08 horas.

TESTE ORAL DE TOLERÂNCIA A LACTOSE

Fazer dieta de no mínimo de 180g de carboidratos (macarrão, arroz, chocolate, açúcar) e incluir na dieta (leite, iogurte, queijo) por três dias que antecede a coleta e na noite anterior ao exame jejum obrigatório de 08 horas. No dia do exame o paciente deve ir com disponibilidade para ficar no laboratório por 2 horas, pois será realizada uma coleta em jejum, depois o paciente toma a lactose, aguarda 30 minutos pra fazer a 2ª coleta, depois aguarda mais 30 minutos para fazer a 3ª coleta.

	LABORATÓRIO BIOANÁLISE	Código: IT.COL.014
	Instrução de Trabalho	Versão: 04
	INSTRUÇÃO COLETA DE AMOSTRA PARA EXAME LABORATORIAL	Página: 7 de 12
Requisito DICQ (6º ed)		Requisito PALC 8.12 Norma 2016

PSA:

1. Não andar a cavalo, bicicleta ou moto nos três dias antes de realizar o exame
2. Abster-se de relação sexual por 3 dias que antecedem o exame.
3. No caso de toque prostático também aguardar 3 dias após este procedimento para realização do exame.

CORTISOL:

Obrigatório coletar às 08:00 h ou às 16:00 h ou conforme orientação medica.
É necessário jejum obrigatório de 08 horas.

PROLACTINA E MACROPROLACTINA:

Repouso de 30 minutos que antecede a coleta

COLETA DE ESCARRO

1ª AMOSTRA

Ao levanta pela manhã não se deve beber água, escovar os dentes, nem se alimentar. Lave a boca fazendo bochechos somente com água. Ao chegar ao laboratório a atendente fornecerá um frasco estéril no qual se deve colocar o material.

A coleta do material deve ser realizada da seguinte forma:

1. Inspire profundamente, isto é, puxe o ar pelo nariz e fique com a boca fechada, prenda a respiração, por alguns instantes e solte o ar lentamente pela boca. Faça esse procedimento por mais duas vezes.
2. Em seguida inspire profundamente e prenda a respiração por alguns instantes e solte o ar com força e rapidamente pela boca. Em seguida force a tosse para que o pulmão libere o escarro.
3. Escarre diretamente dentro do frasco estéril, deve-se ter cuidado para o escarro não escorrer fora do frasco.

NOTA: No caso do material coletado ser insuficiente repita todo o procedimento.

2ª AMOSTRA


No dia anterior à coleta beba no mínimo 8 copos de líquidos (água e sucos), durma sem travesseiro.

No dia da coleta e assim que despertar não se deve escovar os dentes, nem se alimentar. Lave a boca fazendo bochechos somente com água. Ao chegar ao laboratório a atendente fornecerá um frasco estéril no qual se deve colocar o material, que será coletado conforme as mesmas orientações da primeira amostra.

3ª AMOSTRA

No dia anterior à coleta beba no mínimo 8 copos de líquidos (água e sucos), durma sem travesseiro.

No dia da coleta e assim que despertar não se deve escovar os dentes, nem se alimentar. Lave a boca fazendo bochechos somente com água. Ao chegar ao laboratório a atendente fornecerá um frasco estéril no qual se deve colocar o material, que será coletado conforme as mesmas orientações da primeira e segunda amostra.

	LABORATÓRIO BIOANÁLISE	Código: IT.COL.014
	Instrução de Trabalho	Versão: 04
	INSTRUÇÃO COLETA DE AMOSTRA PARA EXAME LABORATORIAL	Página: 8 de 12
Requisito DICQ (6º ed)		Requisito PALC 8.12 Norma 2016

PARASITOLÓGICO DE FEZES (EPF)/GORDURA FECAL

Exame parasitológico de fezes:

1. Retirar no laboratório o frasco coletor sem conservante e a pazinha que o acompanha.
2. Coletar as fezes em um recipiente com boca larga (limpo e seco) ou papel, tomar cuidado para não contaminá-las com urina.
3. Com auxílio da espátula, transferir uma porção das fezes emitidas para o frasco coletor sem conservante. **Uma quantidade inferior a metade do frasco**
4. Fechar bem e encaminhar imediatamente ao laboratório.

Considerações gerais para realização de Exame Parasitológico de Fezes:

- O paciente não deve estar em uso de laxantes ou ter sido submetido a contrastes radiológicos nos 3 dias anteriores à coleta.
- Informar o uso de antiparasitários, anti-diarreicos, anti-inflamatórios e antibióticos

No momento da entrega da amostra na unidade do Bioanalise, certifique-se que sua amostra seja identificada na sua presença.


IMPORTANTE!!!

Resultados corretos para este exame somente serão obtidos se as orientações acima forem estritamente seguidas. Por isso, todo material passa por um rigoroso controle de qualidade. Caso não seja aprovado, será solicitado novo material.

PESQUISA DE SANGUE OCULTO NAS FEZES

1. Retirar no laboratório o frasco coletor sem conservante e a pazinha que o acompanha.
2. Coletar as fezes em um recipiente com boca larga (limpo e seco) ou papel, tomar cuidado para não contaminá-las com urina.
3. Com auxílio da espátula, transferir uma porção das fezes emitidas para o frasco coletor sem conservante. **Uma quantidade inferior a metade do frasco**
4. Fechar bem e encaminhar imediatamente ao laboratório

Coleta Domiciliar Diurna e Noturna
Em caso de dúvidas entre em contato conosco
bioanalise@bioanalise.com.br
(86) 3215-8585

	LABORATÓRIO BIOANÁLISE	Código: IT.COL.014
	Instrução de Trabalho	Versão: 04
	INSTRUÇÃO COLETA DE AMOSTRA PARA EXAME LABORATORIAL	Página: 9 de 12
Requisito DICQ (6º ed)		Requisito PALC 8.12 Norma 2016

PARASITOLÓGICO 3 AMOSTRAS

Antes de coletar as fezes, se necessário, urinar no vaso sanitário para evitar a contaminação do material.

Evitar o uso de antiácidos, laxantes e de contraste oral (utilizado em exames radiológicos) no mínimo 72 horas antes da coleta das fezes ou conforme orientação médica.

Defecar em vasilhame limpo e seco.

Retirar frações de fezes em diferentes partes do bolo fecal (início, meio e fim), de modo que complete 1/2 (meio) frasco, contendo **o conservante líquido (MIF), adquirido em farmácia.**

Dissolver e homogeneizar (misturar bem) as fezes coletadas no líquido conservante para que as mesmas fiquem totalmente cobertas pelo MIF.

O número de amostras de fezes a serem coletadas e a periodicidade depende da orientação médica.

Se não houver orientação médica, coletar 03 amostras de fezes recentemente emitidas **em dias diferentes (consecutivos ou alternados).**


Após coletar as três amostras, levar imediatamente ao laboratório.

Sempre que houver muco (catarro), pus ou sangue, colher esta porção para que seja analisada, informando a presença dessas substâncias ao entregar o material.

Não é necessário colocar na geladeira, pois o líquido é conservante.

O recipiente contendo o conservante deve ficar em pé dentro da sacola ao ser transportado.

Cuidado para não pressionar o frasco, pois o material poderá vazar.

	LABORATÓRIO BIOANÁLISE	Código: IT.COL.014
	Instrução de Trabalho	Versão: 04
	INSTRUÇÃO COLETA DE AMOSTRA PARA EXAME LABORATORIAL	Página: 10 de 12
Requisito DICQ (6º ed)		Requisito PALC 8.12 Norma 2016

MICOLÓGICO

PELE

Evitar usar pomadas, cremes, óleos e protetor solar na região afetada por 24 horas
A região afetada deve ser higienizada apenas com água e sabão

UNHA DAS MÃOS

Retirar o esmalte 3 dias que antecedem o exame e no caso de limpeza em manicure e pedicuro, aguardar 15 dias.

UNHA DOS PÉS

Retirar o esmalte 3 dias que antecedem o exame e no caso de limpeza em manicure e pedicuro, aguardar 15 dias.

NOTA: O cliente deve ir ao laboratório com sapato fechado.

COURO CABELUDO

Não lavar o couro cabeludo no dia da coleta.

NOTA: Cliente em uso de antifúngicos de uso tópico ou oral, aguardar no mínimo 15 dias após o término do medicamento.

 **ESPERMOGRAMA**

O paciente deve estar entre 2 a 7 dias de abstinência sexual ou conforme orientação médica.

Pacientes pós-vasectomia não necessita abstinência sexual

Cultura de espermatozoides não necessita abstinência sexual

Não coletar a amostra em preservativo

Obrigatória coleta da amostra no laboratório

NOTA

1. Para realizar este exame o cliente necessita agendar ligando para o número (86) 3215-8578
2. Este exame é realizado diariamente das 07:00 às 16:00 horas de acordo com a disponibilidade de vaga
3. Aos sábados o atendimento é de 07 às 11:00
4. Por uma questão técnica este exame só é realizado na Unidade Jóquei, situada a Av. Nossa Senhora de Fátima, 754 – B , Teresina – PI

 INSTRUÇÃO AO PACIENTE QUE VAI REALIZAR O ESPERMOGRAMA

Leia atentamente estas instruções

1. O Sr. recebeu um frasco estéril devidamente identificado com seu nome para colocar a amostra
2. Veja se o seu nome está correto. Caso não esteja peça a nossa recepcionista para corrigir
3. O Sr. está recebendo um formulário com o título: ANÁLISE SEMINAL – AVALIAÇÃO PRÉ-ANALÍTICA
4. Preencha e assine no final.

Na sala de coleta:


1. Faça a higiene das mãos e pênis.
2. Sinta-se à vontade para ficar o tempo necessário para a coleta da amostra
3. Despreze todo o ejaculado no frasco recebido na recepção.
4. Feche o frasco imediatamente após a ejaculação. Essa ação **evita** a alcalinização da amostra.

Concluída a coleta do material:

1. Deixe os formulários e a amostra sobre a bancada e informe a um de nossos funcionários.
2. Se houve perda de material favor indicar: **SIM** **NÃO**
3. Ao final da coleta pressione o botão informado pela nossa funcionária para que a mesma possa recolher a amostra e iniciar o processo de análise

NOTA

1. Excepcionalmente para coleta realizada em casa, não utilizar coito interrompido e lubrificante.

	LABORATÓRIO BIOANÁLISE	Código: IT.COL.014
	Instrução de Trabalho	Versão: 04
	INSTRUÇÃO COLETA DE AMOSTRA PARA EXAME LABORATORIAL	Página: 12 de 12
Requisito DICQ (6º ed)		Requisito PALC 8.12 Norma 2016

INVESTIGAÇÃO DE PATERNIDADE (TESTE DE DNA)

1. Para sua privacidade, o Teste de Paternidade é realizado com hora marcada. Portanto você deve agendar previamente o exame pelos telefones (86) 9412-8768, ou 3215-8585.
2. Não é necessário jejum
3. Documentação necessária:
 - a. Suposto pai e mãe: É indispensável a apresentação de documento oficial, (original e cópia) que contenha foto, RG e CPF. As cópias ficarão retidas no laboratório.
 - b. Filho(a): Documento de identidade do filho(a): RG ou Certidão de Nascimento ou Declaração Nascido Vivo (original e cópia). As cópias ficarão retidas no laboratório.
 - c. Suposto pai falecido: atestado de óbito. (original e cópia). As cópias ficarão retidas no laboratório.
 - d. Para exames especiais os documentos serão solicitados durante a consulta prévia.
4. **Pessoas** menores de idade deverão vir acompanhadas dos pais, ou representantes legais, formalmente constituídos.
5. O prazo para entrega do resultado é de 15 dias corridos.
6. O resultado é entregue somente as partes interessadas, que deverão comparecer juntas ao laboratório, portando seus respectivos documentos de identidade com foto, ou quem os mesmos indicarem, através de procuração formal, passada em cartório.
7. Exames judiciais correm em segredo de justiça, portanto são entregues diretos ao juiz.
8. Para exames especiais, ou em caso de dúvidas o cliente deve entrar em contato com o laboratório pelos telefones (86) 9412-8768, ou 3215-8585, ou pelo e-mail bioanalise@bioanalise.com.br.